

『薬剤師、在宅へ行く。』正誤表

いつも小社出版物をご利用いただき誠にありがとうございます。

当該書籍に以下の誤りがございました。

深くお詫びするとともにここに訂正いたします。

■98 ページ 表 1-29

下記の表に変更いたします。変更箇所は赤字で示しております。

表1-29 高齢者(65～74歳)におけるビタミンの摂取推奨量, または目安量と欠乏症および過剰症

分類	名称	摂取推奨量 または目安量	欠乏症	過剰症
脂溶性 ビタミン	ビタミン A	男性：850 μgRE/日 女性：750 μgRE/日	夜盲症, 皮膚・粘膜乾燥症, 皮膚の免疫力低下	嘔吐, 下痢, 皮膚角化
	ビタミン D	男性：8.5 μg/日 女性：5.5 μg/日 (目安量)	くる病, 骨粗鬆症, 骨軟化症	高カルシウム血症, 軟組織の石灰化, 腎障害
	ビタミン E	男性：7 mg/日 女性：6.5 mg/日 (目安量)	溶血性貧血, 神経障害, 脂肪吸収障害	—
	ビタミン K	150 μg/日 (目安量)	新生児メレナ, 出血傾向, 血液凝固遅延など	—
水溶性 ビタミン	ビタミン B ₁	男性：1.3 mg/日 女性：1.1 mg/日	脚気(主に心臓と神経系の障害), ウェルニッケ脳症(意識障害, 精神障害)	—
	ビタミン B ₂	男性：1.5 mg/日 女性：1.2 mg/日	発育障害, 口角炎, 口唇炎, 舌炎, 脂漏性皮膚炎	—
	ナイアシン (ニコチン酸)	男性：14 mgNE/日 女性：11 mgNE/日	ペラグラ(皮膚炎, 下痢, 精神障害)	皮膚発赤作用
	ビタミン B ₆	男性：1.4 mg/日 女性：1.1 mg/日	貧血, 皮膚炎, 末梢神経障害, 成長停止, 体重減少, けいれん	—
	ビタミン B ₁₂	2.4 μg/日	悪性貧血, ハンター舌炎, 末梢神経障害	—
	葉酸	240 μg/日	悪性貧血, 妊娠中の胎児に神経管閉鎖障害, 二分脊椎症	—
	パントテン酸	男性：6 mg/日 女性：5 mg/日 (目安量)	成長停止, 皮膚・毛髪障害, 末梢神経障害	—
	ビオチン	50 μg/日 (目安量)	乾癬, 皮膚炎, 脱毛, けいれん	—
ビタミン C	100 mg/日	皮下出血, 歯肉からの出血, 壊血病, 病気に対する抵抗力低下	—	

(「日本人の食事摂取基準(2020年版)」を参考に著者作成)

■99 ページ 表 1-30

下記の表に変更いたします。変更箇所は赤字で示しております。

表 1-30 高齢者(65～74歳)におけるミネラルの摂取推奨量、目安量または目標量と欠乏症および過剰症

名称	摂取推奨量、目安量 または目標量*	欠乏症	過剰症
ナトリウム	男性：7.5g/日未満 女性：6.5g/日未満 (目標量)	倦怠感，食欲不振，嘔吐，意識障害， 筋肉痛，熱けいれん	高血圧，胃がんの促進
カリウム	男性：3.0g/日以上 女性：2.6g/日以上 (目標量)	脱力感，食欲不振，不整脈	高カリウム血症
カルシウム	男性：750mg/日 女性：650mg/日	骨の発育障害，骨粗鬆症，テタニー， てんかん	泌尿器系結石，他のミネラルの吸収阻害
マグネシウム	男性：350mg/日 女性：280mg/日	虚血性心疾患	軟便，下痢
リン	男性：1,000mg/日 女性：800mg/日 (目安量)	副甲状腺機能亢進症，骨疾患	カルシウム吸収阻害
鉄	男性：7.5mg/日 女性：6.0mg/日	鉄欠乏性貧血	鉄沈着症
亜鉛	男性：11mg/日 女性：8mg/日	成長障害，食欲不振，皮疹，創傷治癒 障害，うつ状態，免疫能低下，味覚異 常，生殖能異常，催奇形性	胃腸の刺激，血清アミラーゼ値の上昇， 免疫能の低下
銅	男性：0.9mg/日 女性：0.7mg/日	貧血，毛髪異常，白血球減少，骨異 常，成長障害	ウィルソン病
ヨウ素	130μg/日	甲状腺機能低下症	甲状腺機能亢進症

*：生活習慣病の発症予防を目的とした設定値

(「日本人の食事摂取基準(2020年版)」を参考に著者作成)

2022年8月現在